



I/ La subjectivité du corps, écoute de la dimension psychique du corps dans un service hospitalier

◦ Corps Anatomique et Corps Imaginaire

- **Corps anatomique:** corps réel, corps physiologique
- **Corps imaginaire:** Représentations psychiques que nous avons de notre corps. Source de plaisir ou de douleur en fonction de l'histoire de chacun.

Moyen de communication avec soi et les autres
Représentant de notre identité

Illustration clinique

- Quand une demande en cache une autre...

Le corps: lieu d'inscription du temps et de la limite

- Corps: carrefour et limite entre biologique et psychique
- Corps sain (en dehors des angoisses de l'hypocondriaque): corps silencieux.
- Devient bruyant avec la maladie ou les accidents
- Maladie = mort différée

Fonctionnement psychique

- Psyché: ce n'est pas l'intellect. Fonctionnement en grande partie inconscient
- L'inconscient: pas accessible par la conscience et le raisonnement. Ignore le temps, les contradictions et les limites imposées par la réalité
- Inconscient fonctionne selon principe de plaisir ≠ corps fonctionne sur principe de réalité
- Impossibilité de se représenter la mort psychiquement
- Psyché: miroir intérieur de ce qui se passe à l'extérieur (corps)

Corps: inscription du temps et de la limite

- Corps porte en lui la limite ultime: notre temps nous est compté.

C'est sur lui qu'apparaît ce constat implacable : en tant qu'être humain, nous sommes tous mortels et il y aura, tôt ou tard, une fin, une limite.

- C'est encore lui qui porte les traces du passé, c'est sur lui qu'apparaîtront les premières rides, les premiers cheveux blancs, les premières limitations, pour les femmes, la ménopause et de façon générale, l'usure du temps.
- Dans la société contemporaine, le corps est devenu un représentant de notre identité d'où tentative de contrôle
- Efforts redoublés pour donner l'illusion d'en repousser les limites

Les 3 temps de l'intervention psychique

Temps préopératoire
Temps de l'hospitalisation
Temps post-opératoire

Temps pré op

- Annonce du diagnostic = trauma
- Un événement extérieur (maladie) est venu rompre l'équilibre psychique du sujet et crée un débordement psychique (trauma)
- Blessure vécue dans le moi (interne), pas inscrite sur le corps et donc encore plus désorganisatrice
- o
- Prise en charge psychologique: écoute et soutien

L'hospitalisation

- Période des soins du corps
- o
- Etat de Dépendance à l'égard de l'Autre tout puissant
- Mobilise capacité du patient à pouvoir régresser psychologiquement
- Corps est faible et le Moi l'est aussi, angoisses diffuses, affectés à « fleur de peau » ou distance
- o
- Défenses archaïques du Moi: idéalisation, persécution, déni, clivage en bon et mauvais objet...
Période de grande fragilité
- o
- Prise en charge: écoute, soutien et soins du corps

Les consultations post-opératoires

- Temps de la reconstruction somatique et psychique
- Commencement du travail de deuil, accepter un renoncement (état de santé par ex)
- Notion d'après coup: le psychisme élabore événement traumatique dans un second temps
- Prise en charge: Travail de psychothérapie
- Résonance affective de l'évènement traumatique et travail d'intégration dans l'histoire du sujet

II/ Les aspects psychiques de la cicatrisation

Plaie
cicatrice
cicatrisation

La cicatrice

La cicatrice marque la peau et pour comprendre les enjeux qu'elle mobilise psychologiquement, il nous faut d'abord interroger ce que la peau représente dans sa dimension symbolique.

La peau: organe à la limite entre le biologique et le psychique

Enveloppe qui définit les limites de notre corps et permet de différencier l'intérieur de l'extérieur

- un lieu d'échanges avec le monde extérieur (de perceptions, de stimulations, de communications avec Autrui).
- Rôle de **filtre protecteur**: l'extérieur ne pouvant pénétrer à l'intérieur sans être filtré.
- C'est une barrière de contact car c'est une enveloppe qui délimite les contours du corps mais c'est aussi une enveloppe protectrice qui régule la communication entre le dehors et le dedans, l'extérieur et l'intérieur, Moi et les Autres.

Le moi peau de Didier Anzieu

(Le Penser. Du Moi-peau au moi pensant, 1994.)

- Sources de réflexion: travaux sur pulsion d'attachement, travail dans le service de dermatologie de St Louis, travaux de Winnicott sur les fonctions contenantes maternelles

- □ peau: limite entre le dedans et le dehors
- □ Définit les limites du corps et différencie l'intérieur de l'extérieur
- □ Peau joue le rôle de filtre protecteur
- □ Le Moi enveloppe l'appareil psychique comme la peau enveloppe le corps
- □ Rôle du Moi: maintenir un équilibre en filtrant les excitations entre dedans et dehors

- *Le Moi-peau est une enveloppe de maternage, envelopper par ses soins*

Peau comme éprouvé de la limite

Exemples des expressions métaphoriques en lien avec la peau tant pour exprimer un **état interne (manque de limite entre intérieur et extérieur)**:

- être à fleur de peau,
- être mal dans sa peau (ou bien)
- Écorché vif
- Que l'**absence de limite entre soi et l'autre, confusion entre l'interne et l'externe**:
- avoir quelqu'un dans la peau,
- Se mettre dans la peau de qqn

Le processus de cicatrisation selon 3 étapes

La plaie: fantasme d'un corps ouvert, sans limite

- La plaie: blessure portée à la peau qui s'est déchirée
- ⇒ échec dans sa fonction de contenance et d'enveloppe
- ⇒ mobilise représentations d'un corps ouvert
- ⇒ Angoisse

La cicatrice: lieu d'inscription et de représentation

- Cicatrice: marque laissée par une plaie après la guérison
- Cicatrice vient en lieu et place de la blessure première: vient la représenter
- Cicatrice = lieu d'inscription, fonction de mémoire, trace indélébile de l'atteinte portée au corps

La cicatrisation

- Cicatriser = faire se refermer une plaie, lui donner un contour et une contenance
- Cicatrisation = travail de deuil
 - « la peau ne sera jamais plus comme avant »
- Devenir psychique de la cicatrice dépendra de l'intégration dans la vie du sujet: fonction de la cicatrice (trophée narcissique ou représentante de la plainte par exemple)

Illustration clinique: le tatouage comme cicatrice du deuil

- Faire parler la cicatrice pour savoir ce qu'elle vient représenter. Son acceptation dépendra du sens qu'elle prendra dans l'histoire du sujet

◦ Merci de votre attention!